



**Stacionární tréninková zařízení -
Část 4: Posilovací lavice, další
specifické bezpečnostní požadavky
a zkušební metody**

Stationary training equipment - Part 4: Strength training benches, additional specific safety requirements and test methods

Appareils d'entraînement fixes - Partie 4: Bancs pour haltères, exigences techniques spécifiques de sécurité et méthodes d'essai supplémentaires

Stationäre Trainingsgeräte - Teil 4: Kraft-Trainingsbänke, zusätzliche besondere sicherheitstechnische Anforderungen und Prüfverfahren

Tato norma je identická s EN 957-4:1996 a je vydána se souhlasem CEN, rue de Stassart 36, B-1050 Brussels.

This standard is identical with EN 957-4:1996 and is published with the permission of CEN, rue de Stassart 36, B-1050 Brussels.

Nahrazení předchozích norem

Tato norma nahrazuje ČSN EN 957-4 (94 0201) z prosince 1996.

ã Český normalizační institut, 1997

26126

Proti předchozí normě dochází ke změně způsobu převzetí EN 957-4:1996 do soustavy norem ČSN. Zatímco ČSN EN 957-4 z prosince 1996 převzala EN 957-4:1996 schválením k přímému používání jako ČSN, tato norma ji přejímá překladem.

Citované normy

EN 957-1 zavedena v ČSN EN 957-1 Stacionární tréninková zařízení - Část 1: Základní bezpečnostní požadavky a zkušební metody (94 0201)

EN 957-2 zavedena v ČSN EN 957-2 Stacionární tréninková zařízení - Část 2: Posilovací tréninková zařízení, další specifické bezpečnostní požadavky a zkušební metody (94 0201)

Vypracování normy

Zpracovatel: Ing. Jaroslav Janeba, Lamačova 859, Praha, IČO 61490695

Pracovník Českého normalizačního institutu: Luboš Ptáček

Strana 3

**EVROPSKÁ NORMA
EUROPEAN STANDARD
NORME EUROPÉENNE
EUROPÄISCHE NORM**

**EN 957-4
Květen 1996**

ICS 97.220.30

Deskriptory: sport equipment, gymnastic equipment, fixed equipment, benches, safety, specifications, tests

Stacionární tréninková zařízení - Část 4: Posilovací lavice, další specifické bezpečnostní požadavky a zkušební metody

Stationary training equipment - Part 4: Strength training benches, additional specific safety requirements and test methods

Appareils d'entraînement fixes - Partie 4: Bancs pour haltères, exigences spécifiques de sécurité et

Tato evropská norma byla schválena CEN 1996-04-19. Členové CEN jsou povinni splnit Vnitřní předpisy CEN/CENELEC, v nichž jsou stanoveny podmínky, za kterých se této evropské normě bez jakýchkoli modifikací uděluje status národní normy.

Aktualizované seznamy a bibliografické citace týkající se těchto národních norem lze vyžádat v Ústředním sekretariátu CEN nebo u každého člena CEN.

Tato evropská norma existuje ve třech oficiálních verzích (anglické, francouzské, německé). Verze v jakémkoliv jiném jazyce, přeložená členem CEN do jeho vlastního jazyka, za kterou tento člen zodpovídá a notifikuje Ústřednímu sekretariátu, má stejný status jako oficiální verze.

Členy CEN jsou národní normalizační orgány Belgie, Dánska, Finska, Francie, Irska, Islandu, Itálie, Lucemburska, Německa, Nizozemska, Norska, Portugalska, Rakouska, Řecka, Spojeného království, Španělska, Švédska a Švýcarska.

CEN

Evropská komise pro normalizaci

European Committee for Standardization

Comité Européen de Normalisation

Europäisches Komitee für Normung

Ústřední sekretariát: rue de Stassart 36, B - 1050 Brussels

Obsah	strana
Předmluva	4
Úvod	4
1 Předmět normy	4
2 Normativní odkazy	5

3	Terminologie	5
4	Klasifikace	5
5	Bezpečnostní požadavky	5
6	Zkušební metody	6
7	Doplněk návodu k použití	8

Předmluva

Tato evropská norma byla vypracována technickou komisí CEN/TC 136 „Sporty, hrací plochy a a ostatní potřeby pro rekreaci“, jejíž sekretariát je v DIN.

Této evropské normě se nejpozději do listopadu 1996 uděluje status národní normy, a to buď vydáním identického textu nebo schválením k přímému používání, a národní normy, které jsou s ní v rozporu, se zruší nejpozději do listopadu 1996.

Tato norma se skládá z těchto částí:

EN 957-1 Základní bezpečnostní požadavky a zkušební metody

EN 957-2 Posilovací tréninková zařízení, další specifické bezpečnostní požadavky a zkušební metody

EN 957-4 Posilovací lavice, další specifické bezpečnostní požadavky a zkušební metody

EN 957-5 Posilovací tréninkové rotopedy, další specifické bezpečnostní požadavky a zkušební metody

prEN 957-6 Běhací koberce, další specifické bezpečnostní požadavky a zkušební metody

prEN 957-7 Veslovací tréninková zařízení, další specifické bezpečnostní požadavky a zkušební metody

prEN 957-8 Simulátor výstupu do schodů a šlapací zařízení, další specifické bezpečnostní požadavky a zkušební metody

Tato část EN 957 by měla být používána společně s EN 957-1.

Konstrukční provedení posilovacích lavic nemusí odpovídat obrázkům v této části EN 957.

Podle Vnitřních předpisů CEN/CENELEC jsou tuto evropskou normu povinny převzít tyto země: Belgie, Dánsko, Finsko, Francie, Irsko, Island, Itálie, Lucembursko, Německo, Nizozemsko, Norsko, Portugalsko, Rakousko, Řecko, Spojené království, Španělsko, Švédsko a Švýcarsko.

Úvod

Tato část EN 957 se týká bezpečnosti posilovacích lavic.

Tato část pozměňuje a doplňuje EN 957-1. Požadavky této specifické normy jsou nadřazeny požadavkům v normě základní.

1 Předmět normy

Tato norma stanoví doplňkové bezpečnostní požadavky pro posilovací lavice a přenosné činkové stojany určené pro používání při cvičení, k základním bezpečnostním požadavkům obsaženým v EN 957-1.

Tato část EN 957 platí pro posilovací lavice (typ 4) (dále jen lavice) ve třídách S a H.

-- Vynechaný text --